



STAGES VACANCES PÂQUES 2021- U8



Catégories U8 à U14

Tarifs et inscriptions : joueurs licenciés FFR

- **25€** la journée (avec repas de midi et goûter)
- (ou 15€ si impossibilité de proposer les repas qui seront tirés du sac)
- Inscription sur l'adresse mail : usbc@orange.fr
- Paiement en ligne sur le site du club



LE PROGRAMME PRÉCIS EN PAGE 2 >>>

ACTIVITÉS SPORTIVES ET RUGBY LE MATIN **ACCUEIL À PARTIR DE 8H15 AU STADE**

ACTIVITÉS DÉCOUVERTE ET DE PLEIN AIR L'APRÈS MIDI **JUSQU'À 16H30 ; RÉCUPÉRATION DES ENFANTS JUSQU'À 17H30**



Respect des mesures sanitaires :

- Les jeux sportifs se dérouleront dans le respect des cadres validés par la FFR au moment des stages.
- Les repas seront proposés sous forme individuel et préparé par un Traiteur professionnel.
 - Les espaces de repas seront adaptés aux effectifs
 - Gel hydroalcoolique à disposition
- Merci de bien vérifier l'état de votre enfant avant de l'emmener pour les journées de stage !





**Les 20 et 23 avril
prévoir 1 VTT pour 3
joueurs**

Les intervenants :

Ruben FERNANDES : coach sportif
Jordy DEHIMAT : joueurs Seniors
Cyril PIERRE : éducateur EDR
Lionel FONTERET : éducateur EDR
Sébastien DEPIGNY : responsable U14
Régis JOUAN : éducateur EDR

**Présence du staff
Seniors les 15 et 16 avril**

	Lundi 12 avril	Mardi 13 avril	Jeudi 15 avril	vendredi 16 avril
	16 places - joueurs U8	16 places - joueurs U10	28 places - joueurs U14	28 places - joueurs U12
8h15 à 9h	Accueil Club House	Accueil Club House	Accueil Club House	Accueil Club House
9h à 9h15	Présentation de la journée	Présentation de la journée	Présentation de la journée	Présentation de la journée
9h45 à 10h45	Rugby Golf	Rugby Golf	Ateliers Rugby	Ateliers Rugby
11h à 11h45	Ateliers Rugby	Ateliers Rugby	Jeux de rugby	Jeux de rugby
12h à 13h30	repas et temps calme	repas et temps calme	repas et temps calme	repas et temps calme
13h45 à 15h	Randonnée et jeu ; la voie du Tram à Lancrans	Randonnée et jeu ; la voie du Tram à Lancrans	Randonnée et jeu ; Pertes de la Valserine	Randonnée et jeu ; Pertes de la Valserine
15h à 16h30				
16h45-17h	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
jusqu'à 17h30	récupération des enfants	récupération des enfants	récupération des enfants	récupération des enfants



	Lundi 19 avril	Mardi 20 avril	Jeudi 22 avril	vendredi 23 avril
	24 places - joueurs U8 et U10		32 places joueurs U12 et U14	
8h15 à 9h	Accueil Club House	Accueil Club House	Accueil Club House	Accueil Club House
9h à 9h15	Présentation de la journée	Présentation de la journée	Présentation de la journée	Présentation de la journée
9h45 à 10h45	Olympiades	Ateliers Rugby	Ateliers Rugby	Ateliers Rugby
11h à 11h45	Ateliers Rugby	Tournoi	Jeux de rugby	Jeux de rugby
12h à 13h30	repas et temps calme	repas et temps calme	repas et temps calme	repas et temps calme
13h45 à 15h	Enquête Policière	Chasse aux œufs	Enquête Policière	Chasse aux œufs
15h à 16h30	Course d'Orientation - Bois des Pesses	Run and bike - étang de Chatillon	Course d'Orientation - Bois des Pesses	Run and bike - étang de Chatillon
16h45-17h	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
jusqu'à 17h30	récupération des enfants	récupération des enfants	récupération des enfants	récupération des enfants